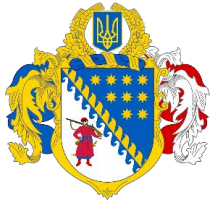


ДніпроДА

**Безбар'єрний Безпековий Простір ДСНС України у Дніпропетровській області:  
Інтерактивний Тренінгово-Реабілітаційний Комплекс для підготовки працівників  
аварійно-рятувальних служб та рятувальників, постраждалих під час виконання  
завдань за призначенням в умовах дії воєнного стану  
за адресою: вул. Енергетична, 18, м. Дніпро**

БО "БФ "Генофонд Майбутнього"



ДніпроДА

Облаштування інтерактивного тренінгово-реабілітаційного безбар'єрного простору, де надаються послуги з підготовки та реабілітації працівників аварійно-рятувальних служб і рятувальників, постраждалих під час виконання завдань за призначенням в умовах дії воєнного стану.

## Загальні дані

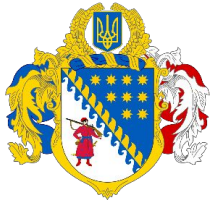
### **Стратегія зі створення Безбар'єрного Безпекового Простору в ДСНС України в Дніпропетровській області**

В умовах нових реалій сьогодення важливим та необхідним трансформаційним кроком є використання тренінгових технологій у професійній підготовці рятувальників. Професійна підготовка рятувальників ДСНС України в Дніпропетровській області враховує професійно-предметну сферу щодо запобігання, ліквідації надзвичайних ситуацій, рятування людського та матеріального капіталу. Роль тренінгових технологій у підготовці фахівців є вкрай актуальною: вона сприяє інтелектуальному розвитку особистості, психологічній стійкості, підвищенню професійної грамотності, моделюванню екстремальних ситуацій ризику, становленню спеціалістів, технологічному розвитку.

Саме від впровадження тренінгових технологій в навчальний процес залежить підготовленість працівників аварійно-рятувальних служб до професійної діяльності, що сприяє безпечному функціонуванню суспільства в цілому, оскільки тренінгові технології дозволяють: відпрацювати взаємодію рятувальників між собою, моделюючи надзвичайні ситуації; зменшити помилковість у прийнятті рішень; перевірити професійну готовність до діяльності в умовах ризику. Використання тренінгових технологій полегшує роботу майбутніх фахівців органів служби цивільного захисту, виводячи її на якісно новий рівень, що полегшує виконання функціональних обов'язків.

З огляду на зазначене гостро постає питання щодо впровадження тренінгових технологій в навчальний процес рятувальників як невід'ємного засобу підготовки. Для працівника ДСНС України в Дніпропетровській області тренінгові технології є важливою складовою діяльності, розвитку й оцінки модернізації суспільства.

Не менш важливим є створення інноваційного реабілітаційного середовища, обладнаного сучасними технологіями для відновлення фізичного та ментального здоров'я рятувальників, постраждалих під час виконання завдань за призначенням в умовах дії воєнного стану. Розроблення та впровадження ефективної системи реабілітації допоможе рятувальникам повернутися в стрій, до служби після травм та хвороб. Для якісної підтримки ментального здоров'я та психологічного розвантаження рятувальників важливим є залучення програми "Ти як?" першої леді Олени Зеленської.



ДніпроДА

Облаштування інтерактивного тренінгово-реабілітаційного безбар'єрного простору, де надаються послуги з підготовки та реабілітації працівників аварійно-рятувальних служб і рятувальників, постраждалих під час виконання завдань за призначенням в умовах дії воєнного стану.

## Загальні дані

**Інтерактивний тренінгово-реабілітаційний комплекс для підготовки та реабілітації працівників аварійно-рятувальних служб і рятувальників, постраждалих під час виконання завдань за призначенням в умовах дії воєнного стану** - це сучасний інноваційний багатофункціональний простір навчально-реабілітаційного спрямування, де надаються послуги з підготовки та реабілітації працівників аварійно-рятувальних служб і рятувальників, постраждалих під час виконання завдань за призначенням в умовах дії воєнного стану.

**Очікувані результати:** створення та облаштування інтерактивного тренінгово-реабілітаційного комплексу ДСНС України в Дніпропетровській області, структурованого та поділеного на 2 зони із фізично відчутними межами: тренувальний полігон та спортивно-реабілітаційна зона.

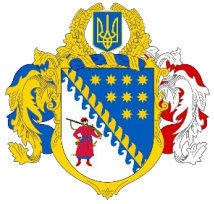
### **Стратегічний курс за напрямками безпекової безбар'єрності**

#### **Напрямок 1 Тренувальний полігон**

**Візія:** Тренувальним полігоном є спеціально обладнаний простір для проведення тренувань та навчань працівників аварійно-рятувальних служб, який створюється для підвищення рівня їх вмінь та навичок, а також підготовки до ефективної та безпечної діяльності в ситуаціях ризику. До основних елементів Тренувального полігону належать:

- *симулятори небезпечних ситуацій*, які імітують різні небезпечні ситуації, наприклад, пожежі, обвалення будівель, затоплення, аварії транспорту тощо. Це дозволяє їм набувати досвід в управлінському стресі та приймати швидкі та правильні рішення;
- *тематичні майданчики*: відпрацьовуються різні рятувальні техніки та методики дій. Наприклад, залізничні переїзди, споруди, які зруйновані для навчання рятування з-під завалів, ділянки із моделюванням небезпечних хімічних речовин тощо.
- *тренувальні рятувальні об'єкти*: спеціально створені конструкції, що імітують різний контекст, наприклад, висотні вежі для тренувань рятування з висоти, водою для тренувань водолазів тощо.
- *простір для тренувань зі спеціальним обладнанням*, наприклад, пожежний рукав, скалодром тощо.
- *симуляційне обладнання*: технології віртуальної реальності можуть використовуватися для створення симуляцій різних сценаріїв небезпечних ситуацій, що дозволяє рятувати у більш реалістичних умовах.

**Оснащення Тренувального полігону:** необхідне обладнання для впровадження в навчальний процес мультимедійного і програмного забезпечення, інтерактивних комплексів FLAIM Trainer/FLAIM Extinguisher, цифрового обладнання як сукупності спеціальних додатків і технічних засобів для забезпечення успішності функціонування полігону.



ДніпроДА

Облаштування інтерактивного тренінгово-реабілітаційного безбар'єрного простору, де надаються послуги з підготовки та реабілітації працівників аварійно-рятувальних служб і рятувальників, постраждалих під час виконання завдань за призначенням в умовах дії воєнного стану.

## Загальні дані

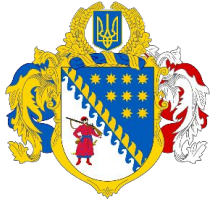
### Напрямок 2 Спортивно-реабілітаційна зона.

**Візія:** Спортивно-реабілітаційною зоною є спеціально обладнаний простір для покращення рівня фізичної підготовки працівників аварійно-рятувальних служб, а також реабілітації та проведення комплексних лікувально-профілактичних і оздоровчих заходів, спрямованих на відновлення та збереження психофізіологічних функцій, оптимальної працездатності, соціальної активності рятувальників що були залучені до виконання аварійно-рятувальних робіт при виникненні НС, а також постраждалих внаслідок НС.

До основних елементів Спортивно-реабілітаційної зони належать:

- спортивне обладнання - механічні та роботизовані тренажери
- реабілітаційне обладнання - обладнання для відновлення навиків ходьби, балансотерапія, електромеханічне обладнання для безперервної пасивної терапії, дзеркальна терапія, допоміжне обладнання для реабілітації та ЛФК

**Оснащення Спортивно-реабілітаційної зони:** велотренажер-орбітрек, бігова доріжка, гребний тренажер, підставка для медболів разом з медболами, машина Сміта, фітнес станція універсальна; Lokomat Pro (роботизований комплекс для локомоторної терапії з розширеним зворотнім зв'язком), комплект механотерапевтичного обладнання для кінезотерапії "Гравітон-1", степ платформа реабілітаційна НТ-СРБ-1, система безперервного пасивного руху суглобів пальців рук TP-E2



## ДніпроДА

Облаштування інтерактивного тренінгово-реабілітаційного безбар'єрного простору, де надаються послуги з підготовки та реабілітації працівників аварійно-рятувальних служб і рятувальників, постраждалих під час виконання завдань за призначенням в умовах дії воєнного стану, вул.Енергетична, 18, м. Дніпро

### Загальні дані

#### Загальні підходи до дизайну та облаштування приміщення Комплексу

Всі вимоги до доступності приміщень закладу зазначені в нормативному документі «Інклюзивність будівель і споруд» (ДБН В.2.2-40:2018)

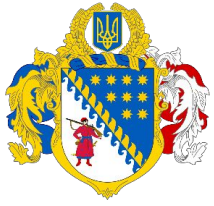
##### Вхід до будівлі

- Майданчики перед входами в будівлю (а також пандуси) повинні бути захищені від атмосферних опадів. Вхідна площадка повинна мати навіс, водовідведення.
- Розмір майданчика не менший за 1,5x1,5 м.
- Двері мають відкриватися у бік, протилежний від пандуса.
- Якщо висота входу вища за 45 см, майданчик має бути огорожений, а сходи і пандус мати поручні. Якщо висота майданчика менша за 45 см, поручні та огороження можна не ставити.
- Для безпеки рекомендується встановлювати бортики на відкритих краях сходинок і пандуса, щоб милиця, тростина або колесо візка не зісковзнули.
- Решітка чи щітка для витирання ніг перед входом в будівлю не повинна створювати перешкоду.

##### Сходи

- Сходове покриття повинно бути нековзким, добре закріпленим, а також легким у догляді.
- Слід застосовувати відмінні за кольором матеріали сходинок в порівнянні з горизонтальними площадками перед ними.
- Верхня і нижня сходинки сходового маршу повинні контрастувати як у відношенні до інших сходинок сходового маршу, так і до горизонтальних площадок сходового маршу. В іншому випадку слід передбачити маркування ребер 1-ї і останньої сходинок сходового маршу: ширина маркування горизонтальної площини ребра 0,05-0,07 м, вертикальної 0,03-0,05 м. Контрастність допомагає орієнтуватися, де починаються сходинки, а де закінчуються.
- Виділити сходинки можна контрастною смугою (яскраво-жовтою або білою). На світлих сходинках можна використовувати чорний колір.

Тактильна смуга перед першою і останньою сходинками допоможе особі з порушеннями зору виявити перешкоди на шляху (наприклад, пороги чи сходинки). Тактильна смуга з конусоподібними рифами перед сходовим маршем (зверху і знизу по всій ширині маршу) облаштовується так: відстань від тактильної смуги до краю першої сходинок – 60 см – це один крок, щоб зупинитися перед початком сходів для людини з порушеннями зору. Можливе використання металевих стержнів з «шапочками»-індикаторами. Ширина смуги має бути не менше 30 см.



## ДніпроДА

Облаштування інтерактивного тренінгово-реабілітаційного безбар'єрного простору, де надаються послуги з підготовки та реабілітації працівників аварійно-рятувальних служб і рятувальників, постраждалих під час виконання завдань за призначенням в умовах дії воєнного стану, вул.Енергетична, 18, м. Дніпро

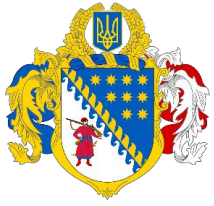
### Загальні дані

#### Коридори та проходи

- При облаштуванні тамбурів, чи проходів, які відгороджені стінами, слід враховувати площу, необхідну для маневрування крісел колісних.
- Коридори і проходи повинні бути вільними від фізичних та візуальних бар'єрів. Вільна ширина коридору повинна бути не менше 1,50 м (бажано 1,80 м), що дозволить вільно переміщатися одночасно двом людям в кріслах колісних або зробити поворот на 180° в одному кріслі. Обов'язково слід забезпечити вільний рух до шляхів евакуації людей з будинку.
- Перешкоди, зокрема, питні фонтанчики, зони відпочинку, крісла, або інші меблі, повинні розміщуватися за головним проходом – у спеціально облаштованих нішах або тупиках.
- Коридори повинні мати нековзке покриття, а якщо є килим, то він має прилягати до поверхні, особливо по краях, щоб не заважати руху. Товщина покриття ворсового килима не повинна перевищувати 13 мм з урахуванням висоти ворсу.
- Будь-які зміни рівня поверхні, які перевищують 25 мм, мають поєднуватися пандусом/скосом.
- Перепад освітленості між сусідніми приміщеннями і зонами, зокрема, між коридором та приміщенням ББП, не повинен бути більший ніж 1:4.

#### Внутрішнє облаштування та візуальна доступність

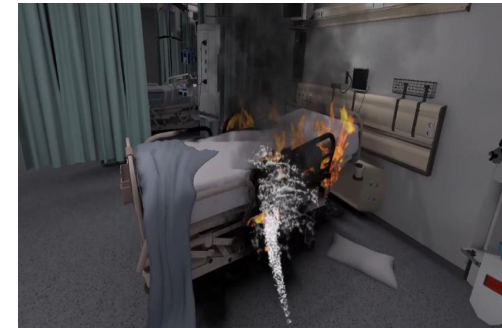
- Щоб допомогти особам з інвалідністю зорієнтуватися у межах будівлі чи приміщення, використовують систему орієнтирів та контрастність кольорів. Систему орієнтирів забезпечують за рахунок: пропорції символів в написах; розміщення знаків; формату і дизайну.
- Доступне середовище повинно включати: тактильні елементи доступності, візуальні елементи доступності, аудіопокажчики.
- Створення візуальних елементів доступності відбувається за допомогою кольорових рішень, інформаційних табличок, інформаторів та покажчиків.
- Використання контрастів допоможе особам з інвалідністю та маломобільним категоріям населення швидше зорієнтуватися у приміщенні та зрозуміти, куди йому прямувати. Систему контрастів використовують у приміщеннях, які мають повороти, для того, щоб вказати напрямок до дверного проходу, місця розташування вмикачів/вимикачів, вхідних дверей тощо. Для полегшення визначення маршруту на стику підлогових покриттів використовують різні кольори або направляючі смуги уздовж стін, які доповнюють систему позначень.
- На кожному поверсі має бути встановлена інформаційна табличка з вказаним поверхом, яка виконана контрастним кольором.
- Важливо, щоб літери і символи позначення/знаку були контрастними відповідно до фону і легко помітними.
- Позначення, які інформують про призначення кімнати або її номер (у тому числі міжнародні символи), повинні розташовуватися на рівні між 1,40 м і 1,60 м та дублюватися шрифтом Брайля для інформування осіб з порушенням зору.
- Для того, щоб позначення було видно навіть при відчинених дверях, його слід розміщувати на дверній рамі або прилеглій стіні, але не на самих дверях.
- Для полегшення орієнтування можна використовувати мнемосхеми.

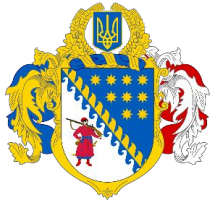


ДніпроОДА

Облаштування інтерактивного тренінгово-реабілітаційного безбар'єрного простору, де надаються послуги з підготовки та реабілітації працівників аварійно-рятувальних служб і рятувальників, постраждалих під час виконання завдань за призначенням в умовах дії воєнного стану, вул.Енергетична, 18, м. Дніпро

## Тренувальний Полігон



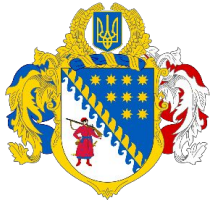


ДніпроДА

Облаштування інтерактивного тренінгово-реабілітаційного безбар'єрного простору, де надаються послуги з підготовки та реабілітації працівників аварійно-рятувальних служб і рятувальників, постраждалих під час виконання завдань за призначенням в умовах дії воєнного стану, вул.Енергетична, 18, м. Дніпро

## Тренувальний Полігон



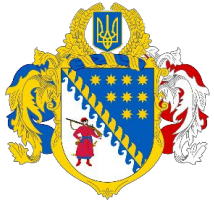


ДніпроДА

Облаштування інтерактивного тренінгово-реабілітаційного безбар'єрного простору, де надаються послуги з підготовки та реабілітації працівників аварійно-рятувальних служб і рятувальників, постраждалих під час виконання завдань за призначенням в умовах дії воєнного стану, вул.Енергетична, 18, м. Дніпро

## Спортивно-Реабілітаційна Зона



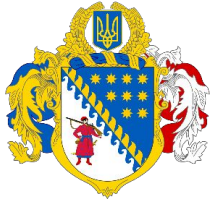


ДніпроДА

Облаштування інтерактивного тренінгово-реабілітаційного безбар'єрного простору, де надаються послуги з підготовки та реабілітації працівників аварійно-рятувальних служб і рятувальників, постраждалих під час виконання завдань за призначенням в умовах дії воєнного стану, вул.Енергетична, 18, м. Дніпро

## Спортивно-Реабілітаційна Зона





ДніпроДА

Облаштування інтерактивного тренінгово-реабілітаційного безбар'єрного простору, де надаються послуги з підготовки та реабілітації працівників аварійно-рятувальних служб і рятувальників, постраждалих під час виконання завдань за призначенням в умовах дії воєнного стану, вул.Енергетична, 18, м. Дніпро

## Технічно-економічні показники

Площа приміщень	273,55 м <sup>2</sup>
Тривалість будівництва	6 місяців
Орієнтована вартість будівництва	9,5 млн. грн.

